

Утверждено  
приказом ГБОУ РК «Школа-интернат №24»  
от 27 февраля 2026 год №50-од  
Директор  
М.Н. Кузьмина

### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МЕНЮ № 1

с исключением молочных и кисломолочных продуктов - десятидневное, на период весна-лето,  
возрастная категория 7-11/12 и старше лет, двухразовое питание

| 1 день     |                             |           |                  |       |          |                         |             |
|------------|-----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|            |                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 100       | 3,8              | 0,3   | 25,1     | 118,4                   | 114         |
|            | КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА   | 200       | 6                | 2,7   | 25,2     | 148,6                   | 174         |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 130       | 0,2              | 0     | 5,3      | 22,9                    | 377         |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|            | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ               | 100       | 0,4              | 0,4   | 10,8     | 48                      | 338         |
|            | Итого за завтрак            |           | 12,6             | 3,8   | 83,4     | 419,5                   |             |
| обед       | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ   | 100       | 1,49             | 0     | 2,37     | 15                      | 47          |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250       | 7,8              | 10,5  | 21,3     | 210,6                   | 102         |
|            | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ  | 100       | 7,4              | 11    | 7,2      | 148                     | 246         |
|            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая  | 180       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171         |
|            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 86                      | 442         |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|            | Итого за обед               |           | 35,55            | 33,24 | 148,01   | 1022                    |             |
|            | Итого за день               |           | 48,15            | 37,04 | 231,41   | 1441,5                  |             |
| 2 день     |                             |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|            |                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 100       | 4,4              | 7,04  | 53       | 293                     | 114         |
|            | КАША ОВСЯНАЯ БЕЗ МОЛОКА     | 210       | 5,5              | 4     | 28,4     | 172,1                   | 182         |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200       | 0                | 0     | 4,9      | 19,4                    | 430         |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|            | БАНАН                       | 100       | 1,5              | 0,5   | 21       | 96                      | 338         |
|            | Итого за завтрак            |           | 14               | 11,94 | 124,3    | 662,1                   |             |
| обед       | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ          | 60/40     | 7,97             | 8,86  | 4,39     | 175                     | 69          |
|            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ               | 250       | 3,75             | 7,5   | 14,38    | 142,5                   | 99          |
|            | КУРИЦА ОТВАРНАЯ             | 120       | 27,01            | 28,89 | 1,61     | 374                     | 288         |
|            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 180       | 4                | 6     | 32       | 198                     | 205         |
|            | МОРС ВИШНЕВЫЙ               | 200       | 0,2              | 0     | 9,1      | 36,8                    | 437         |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|            | Итого за обед               |           | 39,5             | 40,6  | 124,9    | 1 017,70                |             |
|            | Итого за день               |           | 53,5             | 52,54 | 249,2    | 1781                    |             |
| 3 день     |                             |           |                  |       |          |                         |             |

| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|               |                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ                       | 100       | 4,4              | 7,04  | 53       | 293                     | 2               |
|               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА                     | 200       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171             |
|               | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200       | 0,2              | 0     | 5,3      | 22,9                    | 377             |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115             |
|               | ГРУША                                         | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338             |
|               | Итого за завтрак                              |           | 17,56            | 18,48 | 130,44   | 759,5                   |                 |
| обед          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ            | 100       | 1,65             | 4,12  | 7,29     | 73                      | 53              |
|               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ             | 250       | 6,1              | 9,3   | 19       | 184,5                   | 98              |
|               | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                                | 100       | 8,7              | 8,9   | 10       | 155,4                   | 278             |
|               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ      | 180       | 3,5              | 2,7   | 24,9     | 138                     | 142             |
|               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 86                      | 442             |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115             |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60        | 4,6              | 0,4   | 30,1     | 142,1                   | 114             |
|               | Итого за обед                                 |           | 28,15            | 26,02 | 128,49   | 860,6                   |                 |
|               | Итого за день                                 |           | 45,71            | 44,5  | 258,93   | 1620,1                  |                 |
| <b>4 день</b> |                                               |           |                  |       |          |                         |                 |
| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Хлебные единицы |
|               |                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ               | 100       | 9,3              | 13,6  | 32       | 291,3                   | 3               |
|               | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                           | 200       | 5,09             | 1,36  | 28,45    | 146                     | 173             |
|               | ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ                                   | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378             |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115             |
|               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44,4                    | 338             |
|               | Итого за завтрак                              |           | 19,5             | 18,5  | 99,2     | 642,1                   |                 |
| обед          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                     | 100       | 0,96             | 0,17  | 3,21     | 18                      | 23              |
|               | БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ                      | 250       | 4,13             | 9,13  | 14       | 156,88                  | 76              |
|               | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ БЕЗ СМЕТАНЫ | 100       | 14,4             | 12,25 | 3,78     | 181                     | 245             |
|               | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180       | 9,53             | 9,18  | 45,23    | 302                     | 142             |
|               | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                   | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,76    | 88                      | 388             |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115             |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 80        | 6,1              | 0,5   | 40,1     | 189,5                   | 114             |
|               | Итого за обед                                 |           | 40,04            | 36,95 | 141,75   | 1058,6                  |                 |
|               | Итого за день                                 |           | 59,54            | 55,45 | 240,95   | 1700,7                  |                 |
| <b>5 день</b> |                                               |           |                  |       |          |                         |                 |
| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     |
|               |                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 100       | 7,6              | 0,62  | 50,12    | 236,87                  | 114             |
|               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА                     | 200       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171             |
|               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200       | 0,3              | 0     | 5,5      | 24,1                    | 377             |

|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|               | БАНАН                                           | 100       | 1,5              | 0,5   | 21       | 96                      | 338         |
|               | Итого за завтрак                                |           | 21,96            | 12,26 | 138,46   | 753,57                  |             |
| обед          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ             | 100       | 0,87             | 0,14  | 2,87     | 16                      | 24          |
|               | РАССОЛЬНИК                                      | 250       | 6,25             | 12,5  | 15       | 197,5                   | 94          |
|               | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                                  | 100       | 13,82            | 13,57 | 10,77    | 220                     | 234         |
|               | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ без сметаны | 180       | 3,5              | 2,7   | 24,9     | 138                     | 142         |
|               | СОК МОРКОВНЫЙ                                   | 200       | 2,1              | 0,2   | 24,4     | 108,6                   | 389         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 80        | 6,1              | 0,5   | 40,1     | 189,5                   | 114         |
|               | Итого за обед                                   |           | 34,23            | 48,29 | 137,51   | 952,4                   |             |
|               | Итого за день                                   |           | 56,19            | 60,55 | 275,97   | 1705,97                 |             |
| <b>6 день</b> |                                                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|               |                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 100       | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|               | КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА                         | 200       | 4,6              | 4,7   | 22,7     | 152,2                   | 182         |
|               | ЧАЙ                                             | 200       | 3,8              | 3     | 10       | 83,1                    | 382         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ГРУША                                           | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338         |
|               | Итого за завтрак                                |           | 22,4             | 26,6  | 94,6     | 709,3                   |             |
| обед          | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 100       | 1,49             | 0     | 2,37     | 15                      | 47          |
|               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                      | 250       | 7,5              | 10    | 15       | 180                     | 99          |
|               | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ                      | 100       | 7,4              | 10    | 7,2      | 147,6                   | 246         |
|               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая                      | 180       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171         |
|               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                    | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 86                      | 442         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|               | Итого за обед                                   |           | 35,25            | 31,74 | 141,71   | 991                     |             |
|               | Итого за день                                   |           | 57,65            | 58,34 | 236,31   | 1700,3                  |             |
| <b>7 день</b> |                                                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|               |                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 100       | 9,3              | 13,6  | 32       | 291,3                   | 13          |
|               | КАША ПШЕНИЧНАЯ без молока                       | 200       | 8,37             | 8,13  | 38,3     | 254,1                   | 264         |
|               | ЧАЙ ЗЕЛЕНый с сахаром                           | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                   | 100       | 0,4              | 0,4   | 10,8     | 48                      | 338         |
|               | Итого за завтрак                                |           | 22,17            | 24,13 | 105,3    | 723,5                   |             |
| обед          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ              | 100       | 1,65             | 4,12  | 7,29     | 73                      | 53          |
|               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ               | 250       | 6,3              | 10    | 8,5      | 150                     | 84          |
|               | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                            | 120       | 11,99            | 9,95  | 1,44     | 144,48                  | 226         |

|               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ                  | 180       | 3,5              | 2,7   | 24,9     | 138                     | 142         |
|---------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|               | МОРС КЛЮКВЕННЫЙ                                           | 200       | 1,4              | 0,4   | 25       | 77,6                    | 389         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|               | Итого за обед                                             |           | 32,43            | 29,01 | 137,84   | 856,2                   |             |
|               | Итого за день                                             |           | 54,6             | 53,14 | 243,14   | 1579,7                  |             |
| <b>8 день</b> |                                                           |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи    | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|               |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ                           | 100       | 9,3              | 13,6  | 32       | 291,3                   | 3           |
|               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА                                 | 200       | 9,96             | 10,74 | 44,84    | 315                     | 171         |
|               | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200       | 3,8              | 3     | 10       | 83,1                    | 382         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | АПЕЛЬСИН                                                  | 100       | 0,9              | 0,2   | 8,1      | 43                      | 341         |
|               | Итого за завтрак                                          |           | 26,56            | 27,94 | 111,94   | 814                     |             |
| обед          | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100       | 1,8              | 3,2   | 10       | 77,1                    | 42          |
|               | БОРЩ                                                      | 250       | 5,6              | 8,3   | 11,1     | 142,5                   | 82          |
|               | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ БЕЗ СОУСА                                  | 100       | 8,7              | 8,9   | 10       | 155,4                   | 278         |
|               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТ. МАСЛОМ                | 180       | 6,62             | 5,42  | 31,73    | 202                     | 309         |
|               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                    | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 86                      | 442         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|               | Итого за обед                                             |           | 31,1             | 30,1  | 134,6    | 937,3                   |             |
|               | Итого за день                                             |           | 57,66            | 58,04 | 246,54   | 1751,3                  |             |
| <b>9 день</b> |                                                           |           |                  |       |          |                         |             |
| Прием пищи    | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|               |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| завтрак       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ                                   | 100       | 4,4              | 7,04  | 53       | 293                     | 2           |
|               | КАША ОВСЯНАЯ БЕЗ МОЛОКА                                   | 210       | 5,5              | 4     | 28,4     | 172,1                   | 182         |
|               | ЧАЙ                                                       | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ГРУША                                                     | 100       | 0,4              | 0,3   | 10,3     | 47                      | 338         |
|               | Итого за завтрак                                          |           | 14,4             | 13,34 | 115,9    | 642,2                   |             |
| обед          | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                                        | 60/40     | 1,39             | 5,1   | 6,7      | 79,5                    | 51          |
|               | РАССОЛЬНИК                                                | 250       | 6,25             | 12,5  | 15       | 197,5                   | 94          |
|               | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ БЕЗ СОУСА                      | 100/30    | 15,98            | 20,51 | 13,88    | 304                     | 294         |
|               | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                                  | 180       | 9,53             | 9,18  | 45,23    | 302                     | 171         |
|               | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                               | 200       | 0                | 0     | 4,9      | 19,4                    | 349         |
|               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 70        | 5,3              | 0,4   | 35,1     | 165,8                   | 114         |
|               | Итого за обед                                             |           | 41,05            | 48,09 | 137,81   | 1 149,80                |             |
|               | Итого за день                                             |           | 55,45            | 61,43 | 253,71   | 1792                    |             |

| 10 день        |                           |           |                  |       |          |                         |             |
|----------------|---------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи     | Наименование блюда        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                |                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| первый завтрак | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 100       | 7,6              | 0,6   | 50,2     | 236,8                   | 114         |
|                | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ       | 200       | 2                | 1     | 21       | 101                     | 173         |
|                | ЧАЙ ЗЕЛЕНый               | 200       | 1,5              | 1,6   | 7,2      | 48,5                    | 378         |
|                | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 40        | 2,6              | 0,4   | 4,9      | 19,4                    | 115         |
|                | БАНАН                     | 100       | 1,5              | 0,5   | 21       | 96                      | 338         |
|                | Итого за завтрак          |           | 15,2             | 4,1   | 104,3    | 501,7                   |             |
| обед           | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100       | 0,96             | 0,17  | 3,21     | 18                      | 23          |
|                | БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ  | 250       | 4,13             | 9,13  | 14       | 156,88                  | 76          |
|                | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ            | 100       | 13,82            | 13,57 | 10,77    | 220                     | 234         |
|                | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ         | 180       | 4,66             | 6,55  | 28,35    | 193,31                  | 133         |
|                | СОК МОРКОВНЫЙ             | 200       | 2,1              | 0,2   | 24,4     | 108,6                   | 389         |
|                | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 40        | 2,6              | 0,4   | 17       | 81,6                    | 115         |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 80        | 6,1              | 0,5   | 40,1     | 189,5                   | 114         |
|                | Итого за обед             |           | 34,37            | 30,52 | 137,83   | 967,89                  |             |
|                | Итого за день             |           | 49,57            | 34,62 | 242,13   | 1469,59                 |             |